

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
7:00 – 7:30							
7:30 – 8:00							
8:00 – 8:30							
8:30 – 9:00							
9:00 – 9:30							
9:30 – 10:00							
10:00 – 10:30							
10:30 – 11:00							
11:00 – 11:30							
11:30 – 12:00							
12:00 – 12:30							
12:30 – 13:00							
13:00 – 13:30							
13:30 – 14:00							
14:00 – 14:30							
14:30 – 15:00							
15:00 – 15:30							
15:30 – 16:00							
16:00 – 16:30							
16:30 – 17:00							
17:00 – 17:30							
17:30 – 18:00							
18:00 – 18:30							
18:30 – 19:00							
19:00 – 19:30							
19:30 – 20:00							



Οι προτεραιότητές μου:



Μην
ξεχάσεις να
αφιερώσεις χρόνο στον
εαυτό σου!



Ασχολήσου
με ΕΝΑ
πράγμα την
φορά!



Μη
διαπραγματεύσιμα:

